



Triathlon STV Bichwil – Fitness und Spass 😊 😊

Freitag, 9. August 2024

Sommer = Triathlonzeit. dies bereits zum 23. Mal. Wir hoffen auf eine schöne Anzahl SportlerInnen, die sich diesem "Mehrdisziplinen-Wettmessen" stellen. Einen Versuch ist es auf jeden Fall wert, die drei Ausdauersportarten Schwimmen, Radfahren und Laufen aneinandergereiht zu absolvieren.

Triathlon = Einzelsportart, jedoch nicht bei uns. Wir wollen hier zugunsten von Mitmachen und Spass die Wettkampfbestimmungen aufweichen. Bei uns kann der Wettkampf auch als Staffete, d.h. als 2- oder als 3-Team absolviert werden.

Informationen zur Wettkampfstrecke / Reglement

- Schwimmen** Der Start erfolgt im Schwimmbad Oberuzwil. Die Distanz beträgt 400 m (16 Längen). Der Schwimmstil ist frei wählbar. Hilfsmittel wie Flossen oder ähnliches sind nicht erlaubt. Schwimmbrillen sind gestattet.
- Radfahren** Unmittelbar nach dem Schwimmen geht es mit dem Velo über eine ca. 19 km lange Strecke vom Schwimmbad über Bichwil Richtung Flawil. Beim Scheidweg zweigen wir Richtung Rindal ab. Über Jonschwil und dem Bettenauer Weiher entlang führt die Strecke wieder zurück nach Oberuzwil. Noch einmal heisst es die Steigung nach Bichwil hochfahren bis zur Turnhalle, wo sich der Übergaberaum und das Ziel befindet.
- Ein Sturzhelm ist obligatorisch. **Die Strassenverkehrsregeln sind einzuhalten.** Auf das Windschatten fahren verzichten wir. Im Sinne einer Plauschteilnahme sind E-Bikes mit Unterstützung bis 25 km/h zugelassen, E-Bikes mit Unterstützung >25 km/h sind ausgeschlossen.
- Hinweis:** Aufgrund möglicher Baustellen, kann die Velostrecke leicht abweichen
- Laufen** Strecke: Turnhalle Bichwil - Langenau – Ghürst - Schwimmbad Oberuzwil – Ghürst – Langenau – Turnhalle Bichwil: Distanz: ca. 6.5 km.
- Strecken** Die Strecken werden grundsätzlich mittel Farbspray/Fähnli markiert sein.
[STV Bichwil Triathlon Radstrecke | Komoot](#)
[STV Bichwil Triathlon Laufstrecke | Komoot](#)
[Strecken als GPX](#)
- Grundsätzliches** Streckenänderungen sind aus organisatorischen und/oder witterungsbedingten Gründen dem Organisator vorbehalten. Für Verpflegung während des Wettkampfes ist jeder Teilnehmer selber besorgt.
- Umkleide/Duschmöglichkeit/WC** Nach dem Rennen besteht in der Turnhalle Bichwil eine Dusch- und Umkleidemöglichkeit. Bitte benutzt ebenfalls die dortigen WC-Anlagen.
- Effektentransport** Es wird einen Effektentransport vom Schwimmbad zur Turnhalle Bichwil geben. Dafür wird im Schwimmbad ein Rechteck markiert von welchem die Kleider, Badhosen, Tüchli etc. nach dem letzten Start zur Turnhalle transportiert werden.
- Zielort** Zielort ist bei der Schule Bichwil. Parkplatzmöglichkeiten sind vorhanden

Unser Sponsor:
RAIFFEISEN

Datum Startzeit

Freitag, 9. August 2024. Besammlung um 18.10 beim Kiesplatz **vor** dem Schwimmbad Oberuzwil. **Wichtig:** da sich das Ziel bei der Turnhalle in Bichwil befindet, müssen die Utensilien für den Laufteil und den Teil danach dort zur Verfügung stehen. **Also:** nur Schwimm- und Veloutensilien zum Schwimmbad mitbringen, Rest bereits vorgängig bei der Turnhalle Bichwil deponieren oder dafür besorgt sein, dass diese dorthin überführt werden. Wir empfehlen mit dem Fahrrad von der Turnhalle zum Schwimmstart zu fahren.

Erster Start 18.45 Uhr

Durchführung bei jedem Wetter.

Auskunft bei Reto Sennhauser: ☎ 079 686 09 75

Email: reto.sennhauser@hotmail.com

Kategorien

Einzelwettkampf	u45 (unter 45 Jahre)	sep. Kat. Frauen u. Männer
	ü45 (über 45 Jahre)	sep. Kat. Frauen u. Männer
	ü55 (über 55 Jahre)	sep. Kat. Frauen u. Männer
	ü65 (über 65Jahre)	Frauen u. Männer
Teams	u135 (Durchschnittsalter der Teilnehmer <45 J.)	
	ü135 ((Durchschnittsalter der Teilnehmer >= 45 J.)	
	ü165 ((Durchschnittsalter der Teilnehmer >= 55 J.)	

Anmeldung

Ich bitte euch, eure Teilnahme, ob als **Athlet oder Helfer**, ins Microsoft Forms einzutragen. Vielen Dank bereits im Vorraus allen Helfern die diesen Anlass ermöglichen.

[Anmeldung Triathlon Athleten und Helfer](#)

Anmeldeschluss ist der 31. Juli!

Festwirtschaft

Für das anschliessende gemütliche Beisammensein betreiben wir eine einfache Festwirtschaft. Für das Verpflegungsbuffet sind noch Kuchenbäcker-Innen gesucht. Vorrang hat bei diesem Event das sportliche Kräfteressen und das gemütliche Beisammensein.

Startgeld

Nichtmitglieder des STV Bichwils bezahlen einen Unkostenbeitrag von 5 Fr. Geld nach Vertrauensbasis in Kasse der Festwirtschaft legen.

Rangverkündigung

Die Rangverkündigung findet um ca. 21.30 Uhr statt.